**1.Ваш пол:**
а) мужской;
б) женский
**2.Ваш возраст: \_\_\_\_\_ полных лет
3.Как Вы считаете, имеете ли Вы вредные привычки?**
а) да
б) нет
**4.Как вы проводите свое свободное время?**
а) сижу, дома смотрю телевизор или играю в компьютерные игры
б) иду гулять с друзьями
в) занимаюсь спортом;
г) у меня нет свободного времени.
**5.Вы соблюдаете правильный режим питания?**
а) да в) как получается
б) нет
**6.Как часто вы делаете утреннюю зарядку?**
а) каждый день в) никогда
б) раз в два дня г) что это такое?
**7.Занимались ли вы когда-нибудь каким-либо видом спорта, посещали спортивную секцию (Если да, то каким?)**
а) да\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
б) нет
**8.Когда вы в последний раз занимались спортом?**
а) вчера в) месяц назад
б) неделю назад г) не помню
**9.Как вы считаете, способствует ли здоровый образ жизни успеху в других сферах человеческой деятельности (учеба, работа и т.д.)**
а) да в) затрудняюсь ответить
б) нет
**10.Часто ли вы задумываетесь о правильности своего образа жизни?**
а) часто в) вообще об этом не думаю
б) очень редко
**11.Ваше личное отношение к здоровому образу жизни**
а) это здорово;
б) можно обойтись и без него;
в) иногда следует соблюдать;
г) не могу ответить;
**12.Какое количество денег вы тратите на приобретение витаминов, полезных продуктов питания (фрукты, овощи и т.д.)**
а) много (почти все)
б) достаточно много
в) мало
г) почти не трачу
**13.Для поднятия жизненного тонуса необходимо (выбрать все возможные варианты):**
а) соблюдение режима дня
б) занятие спортом
в) постоянные прогулки на природе
г) употребление алкоголя
д) использование легкого наркотика
е) одухотворенная литература
ж) Ваш вариант\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_