**1.Ваш пол:**  
а) мужской;   
б) женский  
**2.Ваш возраст: \_\_\_\_\_ полных лет  
3.Как Вы считаете, имеете ли Вы вредные привычки?**  
а) да  
б) нет  
**4.Как вы проводите свое свободное время?**  
а) сижу, дома смотрю телевизор или играю в компьютерные игры   
б) иду гулять с друзьями   
в) занимаюсь спортом;  
г) у меня нет свободного времени.  
**5.Вы соблюдаете правильный режим питания?**  
а) да в) как получается  
б) нет  
**6.Как часто вы делаете утреннюю зарядку?**  
а) каждый день в) никогда  
б) раз в два дня г) что это такое?  
**7.Занимались ли вы когда-нибудь каким-либо видом спорта, посещали спортивную секцию (Если да, то каким?)**  
а) да\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_   
б) нет  
**8.Когда вы в последний раз занимались спортом?**  
а) вчера в) месяц назад  
б) неделю назад г) не помню  
**9.Как вы считаете, способствует ли здоровый образ жизни успеху в других сферах человеческой деятельности (учеба, работа и т.д.)**  
а) да в) затрудняюсь ответить  
б) нет   
**10.Часто ли вы задумываетесь о правильности своего образа жизни?**  
а) часто в) вообще об этом не думаю  
б) очень редко   
**11.Ваше личное отношение к здоровому образу жизни**  
а) это здорово;  
б) можно обойтись и без него;   
в) иногда следует соблюдать;  
г) не могу ответить;  
**12.Какое количество денег вы тратите на приобретение витаминов, полезных продуктов питания (фрукты, овощи и т.д.)**  
а) много (почти все)  
б) достаточно много  
в) мало  
г) почти не трачу   
**13.Для поднятия жизненного тонуса необходимо (выбрать все возможные варианты):**  
а) соблюдение режима дня  
б) занятие спортом  
в) постоянные прогулки на природе  
г) употребление алкоголя  
д) использование легкого наркотика  
е) одухотворенная литература  
ж) Ваш вариант\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_