

УТВЕРЖДАЮ
Директор Оренбургского филиала
РЭУ им. В. П. Плетанова
Л.В. Золотова
«30» 08 2021г.



**Инструкция
по порядку действий при угрозе совершения или
совершении террористического акта и при возникновении
чрезвычайных ситуаций**

Оренбург
2021г.

1. Действий при угрозе совершения или совершении террористического акта

1.1. Действия при обнаружении самодельных взрывных устройств и неизвестных предметов

Для предотвращения теракта или выявления его признаков всегда контролируйте ситуацию вокруг себя, особенно когда находитесь на объектах транспорта, культурно-развлекательных, спортивных и торговых центрах.

Отмечаются случаи обнаружения подозрительных предметов, которые могут оказаться взрывными устройствами. Подобные предметы обнаруживают в транспорте, на лестничных площадках, около дверей квартир, в учреждениях и общественных местах.

Внешний вид предмета может скрывать его настоящее назначение. В качестве камуфляжа для взрывных устройств используются самые обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, коробки, игрушки и т.п.

Обращайте внимание на подозрительных людей, предметы, на любые подозрительные мелочи, сообщайте обо всем подозрительном сотрудникам правоохранительных органов. Если обнаруженный предмет не должен, по вашему мнению, находиться в этом месте, не оставляйте этот факт без внимания.

1.2. Признаки взрывного устройства

- наличие проводов, небольших антенн, изоляционной ленты, шпагата, веревки, скотча в пакете, либо торчащие из пакета;

- подозрительные звуки из обнаруженных предметов (пакетов, сумок и др.). Это может быть тиканье часов, щелчки и т.п.;

- наличие на найденном подозрительном предмете элементов питания (батареек);

- растяжки из проволоки, веревок, шпагата, лески;

- необычное размещение предмета;

- наличие предмета, несвойственного для данной местности;

- нарушение поверхности грунта, дорожного покрытия, стены здания, нарушение цвета растительности или снежного покрова;

- от предмета исходит характерный запах миндаля или другой специфический запах, несвойственный для данной местности.

При обнаружении забытых вещей, не трогайте их. В случае обнаружения подозрительного предмета незамедлительно сообщите о случившемся в правоохранительные органы по телефонам территориальных подразделений ФСБ, МВД, МЧС России.

До прибытия оперативно-следственной группы дайте указание работникам и обучающимся находиться на безопасном расстоянии от обнаруженного предмета (таблица 1). В случае необходимости приступите к эвакуации людей согласно имеющемуся плану.

Рекомендуемые зоны эвакуации (и оцепления) при обнаружении взрывного устройства или предмета, подозрительного на взрывное устройство

№ п/п	Взрывное устройство или предмет	Радиус зоны оцепления, м
1	Граната РГД-5	50 м
2	Граната Ф-1	200
3	Тротиловая шашка - 200 г	45
4	Тротиловая шашка - 400 г	55
5	Пивная банка - 0,33 л	60
6	Мина - МОН-50	85
7	Чемодан (кейс)	230
8	Дорожный чемодан	250
9	Автомобиль «Жигули»	460
10	Автомобиль «Волга»	580
11	Микроавтобус	920
12	Грузовик-фургон	1240

Не пытайтесь заглянуть внутрь подозрительного пакета, коробки, иного предмета. Не подбирайте бесхозных вещей, как бы привлекательно они не выглядели. В них могут быть закамуфлированы взрывные устройства (в банках из-под пива, сотовых телефонах и т.п.).

Иногда террористы используют **почтовый канал**. Для писем с пластиковой миной характерна необычная толщина, упругость, вес не менее 50 г и тщательная упаковка. На конверте могут быть различные пятна, проколы, возможен специфический запах. Должно насторожить настойчивое желание вручить письмо непременно в руки адресата и надписи типа: «Вскрыть только лично», «Лично в руки», «Грифованно» и т.п.

Подозрительное письмо нельзя открывать или сгибать, нагревать или опускать в воду.

Основные признаки **взрывного устройства в почтовом отправлении**:

- толщина письма от 3-х мм и выше, при этом в конверте (пакете, бандероли) есть отдельные утолщения;
- смещение центра тяжести письма к одной из его сторон;
- наличие в конверте перемещающихся предметов либо порошка;
- наличие во вложении металлических либо пластмассовых предметов;
- наличие на конверте масляных пятен, проколов, металлических кнопок, полосок и т.д.;
- наличие необычного запаха (миндаля, жжёной пластмассы и др.);
- «тиканье» в бандеролях и посылках.

Всё это позволяет предполагать наличие в отправлении взрывной начинки. К числу вспомогательных признаков следует отнести:

- особо тщательную заделку письма, бандероли, посылки, в том числе скотчем;
- наличие подписей «лично в руки», «вскрыть только лично», «вручить лично», «секретно», «только вам» и т.п.;

- отсутствие обратного адреса, фамилии, неразборчивое их написание, вымышленный адрес;
- нестандартная упаковка.

Ни в коем случае не предпринимайте самостоятельно никаких действий с находками или подозрительными предметами, которые могут оказаться взрывными устройствами, это может привести к их взрыву, многочисленным жертвам и разрушениям.

1.3. Правила поведения при обнаружении взрывного устройства

Если вы обнаружили предмет, похожий на взрывное устройство действуйте следующим образом:

- не трогайте, не передвигайте, не вскрывайте обнаруженный предмет;
- не предпринимайте действий, нарушающих состояние подозрительного предмета и других предметов, находящихся с ним в контакте;
- не курите;
- воздержитесь от использования средств радиосвязи, в том числе и мобильных;
- не пользуйтесь электро-, радиоаппаратурой, переговорными устройствами, рацией вблизи подозрительного предмета;
- зафиксируйте время обнаружения предмета;
- постарайтесь сделать все возможное, чтобы люди отошли как можно дальше от находки;
- по возможности обеспечьте охрану подозрительного предмета или опасной зоны;
- сообщите об обнаруженном предмете в правоохранительные органы;
- не допускайте заливание водой, засыпку грунтом, покрытие плотными тканями подозрительного предмета;
- не оказывайте теплового, звукового, светового, механического воздействия на взрывоопасный предмет;
- не прикасайтесь к взрывоопасному предмету, находясь в одежде из синтетических волокон;
- обязательно дождитесь прибытия оперативно-следственной группы, так как Вы являетесь очень важным очевидцем;
- обеспечьте присутствие лиц, обнаруживших находку, до прибытия оперативно-следственной группы и фиксацию их установочных данных;
- обеспечьте возможность беспрепятственного подъезда к месту обнаружения подозрительного предмета автомашин правоохранительных органов, сотрудников министерства по чрезвычайным ситуациям, пожарной охраны, скорой медицинской помощи, служб эксплуатации;

Если началась активизация сил безопасности и правоохранительных органов, не проявляйте любопытства, идите в другую сторону, но не бегом, чтобы Вас не приняли за противника.

При взрыве или начале стрельбы немедленно падайте на землю, лучше под прикрытие (бордюр, торговую палатку, машину и т.п.). Для большей безопасности накройте голову руками.

2. Действия при поступлении телефонного звонка с предупреждением о взрыве бомбы

Если к Вам поступил подобный звонок, постарайтесь удержать звонящего на линии как можно дольше - это поможет спецслужбам идентифицировать телефонный аппарат, с которого был совершен звонок. Просите повторить послание.

Запишите все, что Вам говорит представитель террористов, - не полагайтесь на свою память. Если позвонивший не указал, где заложена бомба, попросите предоставить подробную информацию. Постарайтесь получить максимум информации о времени и месте взрыва.

Информируйте звонящего, что в здании находится много людей и взрыв бомбы способен привести к смерти и серьёзным ранениям многих из них.

В ходе разговора постарайтесь получить ответы на следующие вопросы:

- куда, кому, по какому телефону звонит этот человек;
- какие конкретные требования он выдвигает;
- выдвигает требования он лично, или он выступает в роли посредника или представляет какую-то группу лиц;
- на каких условиях они согласны отказаться от задуманного;
- как и когда с ними можно связаться;
- кому вы можете или должны сообщить об этом звонке.

Если возможно, ещё в процессе разговора сообщите о нём руководству объекта, если нет - немедленно по его окончании.

Постарайтесь добиться от звонящего максимально возможного промежутка времени для принятия вами и вашим руководством решений или совершения каких-либо действий, поставить в известность органы МВД.

Не распространяйтесь о факте разговора и его содержании. Максимально ограничьте число людей, владеющих информацией.

При наличии в телефоне функции автоматического определителя номера запишите определившийся номер телефона в тетрадь, что позволит избежать его случайной утраты.

При использовании звукозаписывающей аппаратуры сразу же извлеките кассету (мини-диск) с записью разговора и примите меры к его сохранению. Обязательно установите на её (его) место новый носитель для записи.

Не вешайте телефонную трубку и не отключайте телефон по окончании разговора.

В течение всего разговора сохраняйте терпение. Говорите спокойно и вежливо, не прерывайте абонента.

Будьте особо внимательны к фоновым звукам, которые раздаются в трубке: шум железнодорожного транспорта, звук аппаратуры, голоса, шум леса, звук проезжающих машин, музыка, иные характерные шумы - эта информация может помочь обнаружить позвонившего. По ходу разговора отметьте пол, возраст звонившего и особенности его речи. Зафиксируйте время начала и конца разговора.

Обращайте внимание на детали:

- характер звонка (городской, междугородный);
- голос (мужчина/женщина);
- тембр голоса (громкий, тихий, низкий, высокий);
- акцент;
- произношение (отчётливое, искажённое, с заиканием, шепелявое, акцент, диалект);
- манера речи (с издёвкой, развязная, нецензурные выражения).

Будьте готовы рассказать всё сотрудникам правоохранительных органов. После того, как разговор завершён, немедленно сообщите об угрозе уполномоченному должностному лицу, пожарным, правоохранительным органам.

3. Действия в случае совершения теракта

Террористические акты часто сопровождаются взрывами, последствиями которых бывают завалы и пожары. Если в результате взрыва человек оказался под обломками, то главное для него - обуздать страх, не пасть духом. В ожидании помощи постарайтесь привлечь внимание спасателей стуком, криком, при этом экономно расходуйте силы.

После взрыва бомбы немедленно покиньте здание, не пользуйтесь лифтами. Если сразу после взрыва начали качаться шкафы, с них стали падать книги, папки и т.д., ни в коем случае не пытайтесь удержать их - спрячьтесь под стол и переждите несколько минут.

После взрыва необходимо следовать важным правилам:

- убедитесь в том, что Вы не получили серьезных травм;
- успокойтесь и прежде чем предпринимать какие-либо действия, внимательно осмотритесь; постарайтесь по возможности оказать первую помощь другим пострадавшим; помните о возможности новых взрывов, обвалов, разрушений и, по возможности, спокойно покиньте опасное место;
- если вы травмированы или оказались заблокированы под завалом - не старайтесь самостоятельно выбраться;
- постарайтесь укрепить "потолок" находящимися рядом обломками мебели и здания;
- отодвиньте от себя острые предметы;
- если у вас есть мобильный телефон - позвоните спасателям по телефону "112"
- закройте нос и рот носовым платком и одеждой, по возможности влажными;
- стучать с целью привлечения внимания спасателей лучше по трубам, используя для этого периоды остановки в работе спасательного оборудования («минуты тишины»);
- кричите только тогда, когда услышали голоса спасателей — иначе есть риск задохнуться от пыли;
- ни в коем случае не разжигайте огонь;
- если тяжелым предметом придавило ногу или руку - старайтесь массировать ее для поддержания циркуляции крови.

3. Действия при возникновении пожара

Если начался пожар, подойдя к закрытой двери, сначала дотроньтесь до нее - сверху, посередине и снизу. Если дверь горячая - открывать ее нельзя, потому что за ней бушует пожар. В этом случае ищите другой выход. Если дверь не нагрелась, открывайте ее медленно и осторожно.

Главная причина гибели людей при пожаре - дым и токсичные химические вещества, образующиеся при горении предметов, изготовленных из синтетических материалов. Поэтому, покидая здание, старайтесь пригибаться как можно ниже. Прикройте рот и нос носовым платком, желательно влажным. Дышите только через него. Старайтесь дышать неглубоко.

Если в коридоре начался пожар, и Вы не можете выйти из кабинета, скатайте в рулон коврики или полотенца, смочите их водой и постарайтесь как можно плотнее заделать щели в двери. Немного приоткройте окно, но ни в коем случае не полностью. Выбросьте в окно яркий кусок (желательно красной) материи, светите в окно фонариком, свистите, стучите по трубам, чтобы пожарные заметили, что в

комнате кто-то есть. Кричите только в крайнем случае: как правило, человеческий крик крайне сложно услышать, кроме того, крик способен привести к печальным последствиям: крича, человек способен глубоко вдохнуть газ, образующийся в процессе горения, и потерять сознание.

Если вы не можете выбраться из здания, необходимо подать сигнал спасателям, но кричать при этом следует только в крайнем случае, т.к. вы можете задохнуться от дыма. Лучше всего размахивать из окна каким-либо предметом или одеждой.

Обзвоните своих родных и близких и кратко сообщите о своем местонахождении, самочувствии и т.д. Без особой нужды не пользуйтесь телефоном, так как операторы связи могут не справиться с потоком звонков.

Зачастую люди стараются оказать помощь жертвам. В этом случае стоит помнить, если человеку не угрожает немедленная опасность погибнуть в огне или в результате падения тяжелых конструкций, не выносите его из здания самостоятельно и не старайтесь оказывать медицинскую помощь. В ряде случаев это может привести к печальным последствиям, например, если у него сломан позвоночник, то малейшее движение может привести к повреждению спинного мозга.

Главная Ваша задача - как можно быстрее привести к пострадавшему профессионалов.

4. Действия при объявлении эвакуации

Сообщение об эвакуации может поступить не только в случае обнаружения взрывного устройства и ликвидации последствий террористического акта, но и при пожаре, стихийном бедствии и т.п.

Получив сообщение от представителей властей или правоохранительных органов о начале эвакуации, необходимо соблюдать спокойствие и четко выполнять команды руководителей эвакуации.

Если вы находитесь в помещении (в квартире, на работе) выполните следующие действия:

- возьмите личные документы, деньги, ценности, предметы первой необходимости;
- отключите электричество, воду и газ;
- окажите помощь в эвакуации пожилых и тяжело больных людей;
- обязательно закройте входную дверь на замок - это защитит квартиру от возможного проникновения мародеров.
- не допускайте паники, истерики и спешки;
- помещение покидайте организованно;
- возвращайтесь в покинутое помещение только после разрешения ответственных лиц.

Во время эвакуации старайтесь держаться подальше от окон. Не толпитесь перед эвакуированным зданием - освободите место для подъезда машин полиции, пожарных и т.д.

Если Вас эвакуируют из дома, оденьте одежду с длинными рукавами, плотные брюки и обувь на толстой подошве. Это может защитить от осколков стекла. Не оставляйте дома домашних животных.

Во время эвакуации следуйте маршрутом, указанным властями. Не пытайтесь "срезать" путь, потому что некоторые районы или зоны могут быть закрыты для передвижения.

От согласованности и четкости Ваших действий будет зависеть жизнь и здоровье многих людей.

Вашей семье следует разработать план эвакуации и встречи в случае теракта, чрезвычайной ситуации или стихийного бедствия. Необходимо, чтобы каждый член семьи знал, что ему делать и где встречаться с остальными родственниками. Этот план надо запомнить, чтобы не потеряться, если вдруг что-то произойдет, когда Вы и ваши близкие будете далеко от дома.

Примерный набор вещей, которые могут обеспечить выживание, по меньшей мере, в течение 72 часов:

- средства личной защиты: противогазы с дополнительными фильтрами, детские противогазы, кислородная маска, респираторы;

- аптечка, в которой должны быть: анальгин, ацетилсалициловая кислота, гипотермический (охлаждающий) пакет, сульфацил натрия, жгут кровоостанавливающий, бинт стерильный, бинт нестерильный, аэравматическая повязка, лейкопластырь бактерицидный, салфетки кровоостанавливающие, раствор бриллиантового зеленого, лейкопластырь, бинт эластичный трубчатый, вата, нитроглицерин, валидол, устройство для проведения искусственного дыхания, аммиака раствор, уголь активированный, корвалол, ножницы.

Кроме того, в указанном наборе целесообразно иметь: обезвоженную сухую пищу, мультивитамины, котелок, запас воды, туалетные принадлежности, бензиновую и газовую зажигалки, непромокаемые спички, сухое топливо, свечи, 2 фонаря с дополнительными батарейками и лампочками, прочную длинную веревку, 2 ножа (с выкидным и обычным лезвиями), комплект столовых принадлежностей, монтировку, набор инструментов, палатку, радио с ручным питанием, дождевики, брезентовый костюм, нижнее белье, носки, шляпы, солнцезащитные очки, перчатки, высокие сапоги (лучше, резиновые), иголки и нитки, крючки для рыбной ловли и леску.

5. Действия при захвате заложников

В ситуации, когда проявились признаки угрозы захвата заложников, постарайтесь избежать попадания в их число. Немедленно покиньте опасную зону или спрячьтесь. Спрятавшись, дождитесь ухода террористов и при первой возможности покиньте убежище и удалитесь.

Заметив направляющуюся к вам вооруженную или подозрительную группу людей, немедленно бегите.

При захвате заложников следует помнить, что только в сам момент захвата есть реальная возможность скрыться с места происшествия. Если этого сделать не удалось, нужно настроиться на то, что моментально вас никто не освободит, постарайтесь соблюдать спокойствие и не показывать своего страха.

Не пытайтесь оказывать сопротивление, не проявляйте ненужного героизма, пытаясь разоружить бандита или прорваться к выходу или окну. Если вас заставляют выйти из помещения, говоря, что вы взяты в заложники, не сопротивляйтесь. Если с вами находятся дети, найдите для них безопасное место, постарайтесь закрыть их от случайных пуль, по возможности находите рядом с ними. Не пытайтесь вступать с террористами в беседу, не стремитесь разжалобить их или отговорить от выполнения намеченного ими плана. Выполняйте их требования и не реагируйте на их действия в отношении других заложников. Не следует также высказывать свое возмущение.

Моменты захвата и освобождения являются наиболее критическими и опасными. Неожиданное движение или шум могут повлечь жестокий отпор со стороны террористов. Не стоит применять газовые баллончики, электрошокеры и другие средства.

Нельзя допускать действий, которые могут спровоцировать террористов к применению оружия и привести к человеческим жертвам. При необходимости выполняйте требования преступников, не противоречьте им, не рискуйте жизнью окружающих и своей собственной, старайтесь не допускать истерики и паники.

Валено не терять самообладание, так как в этой ситуации террористы часто убивают взбунтовавшихся. Террористы, как правило, находятся в состоянии сильнейшего стресса и поэтому крайне агрессивны.

Важно сохранять спокойствие и самообладание, сориентироваться в происходящем. Решение оказать сопротивление или отказаться от этого должно быть взвешенным и соответствовать опасности превосходящих сил террористов.

Находясь рядом с террористами, необходимо установить с ними общий психологический контакт. Не обязательно нужно с ними разговаривать. Ни в коем случае не нужно кричать, высказывать свое возмущение, громко плакать, потому что очень часто террористы находятся под воздействием наркотических средств и в целом очень возбуждены. Поэтому плач и крики действуют на них крайне негативно и вызывают в них лишнюю агрессию.

Не нарушайте установленных террористами правил, чтобы не спровоцировать ухудшения условий вашего содержания. Не следует, например, пробовать связаться с родными, или правоохранительными органами. Это может быть воспринято вашими похитителями как неповиновение.

Нужно быть психологически готовым к применению террористами повязок на глаза, кляпов, наручников или веревок. В данной ситуации сопротивление может повлечь еще большую жестокость.

Находясь в одиночестве, сосредоточьте Ваше внимание на звуках, движениях и т.п. займитесь умственными упражнениями.

Будьте готовы к «спартанским» условиям жизни (неадекватной пище и условиям проживания; неадекватным туалетным удобствам). Если есть возможность, обязательно соблюдайте правила личной гигиены. Переносите лишения, оскорбления и унижения, не смотрите преступникам в глаза (для нервного человека это сигнал к агрессии), не ведите себя вызывающе.

При наличии проблем со здоровьем, убедитесь, что Вы взяли с собой необходимые лекарства, сообщите охранникам о проблемах со здоровьем, при необходимости просите об оказании медицинской помощи или предоставлении лекарств. В случае когда необходима срочная медицинская помощь, говорите спокойно и кратко, не нервнируя бандитов, ничего не предпринимайте, пока не получите разрешения.

Необходимо настроить себя на то, что достаточно продолжительное время вы возможно будете лишены пищи, воды и движения. Поэтому нужно экономить силы. Если воздуха в помещении мало, необходимо меньше двигаться, чтобы экономнее расходовать кислород. Кроме этого необходимо заставлять работать свой головной мозг, чтобы не замкнуться в себе и не потерять психологический контроль.

Распространенным является заблуждение, которому часто оказываются подвержены люди, оказавшиеся в заложниках - стремление и попытки «понять» похитителей и разбудить в них сочувствие. Однако это вредная иллюзия. Симпатии к террористам могут стать вашим первым шагом к предательству по отношению к другим заложникам. Не думайте, что боевики при этом станут воспринимать Вас как-то по-новому.

Нельзя позволять себе сосредотачиваться на переживаниях. Способов отвлечься существует немало: пытайтесь придумать себе какую-либо игру, вспоминать полузабытые стихотворения, анекдоты и т.п.

Не давайте ослабнуть своему сознанию. Разработайте программу возможных упражнений (как умственных, так и физических). Постоянно тренируйте память: вспоминайте исторические даты, фамилии знакомых людей, номера телефонов, содержание книг, решайте математические задачи, если кто-нибудь знает молитвы, может молиться и т.п.

Насколько позволяют силы и пространство помещения занимайтесь физическими упражнениями. Если вам запрещают передвигаться по зданию, необходимо делать нехитрые физические упражнения. Просто напрягать мышцы рук, ног, спины, то есть необходимо заставлять себя двигаться.

Будьте готовы объяснить наличие у Вас каких-либо документов, номеров телефонов и т.п.

Если Вам дали возможность поговорить с родственниками по телефону, держите себя в руках, не плачьте, не кричите, говорите коротко и по существу.

Если Вы оказались в заложниках не один, то по возможности не замыкайтесь в себе, постарайтесь присмотреться к другим людям, выяснить, не нужна ли кому-то помощь. Даже мелочь - понимающий взгляд, слово поддержки — будет способствовать тому, что между вами возникнет контакт. Если человек чувствует поддержку, и ему, и всем, кто рядом с ним, становится легче.

Тем не менее, заложникам, как правило, не удаётся избежать вспышек апатии и агрессивности во взаимоотношениях между собой. Они обусловлены подсознательным стремлением снять эмоциональное перенапряжение, однако это может еще больше обострить ситуацию, спровоцировать на агрессивные действия террористов.

Попробуйте установить контакт с охранниками. Объясните им, что Вы тоже человек. Спросите у охранников, можно ли читать, писать, пользоваться средствами личной гигиены и т.п. Покажите им фотографии членов Вашей семьи. Не старайтесь обмануть их. Если охранники на контакт не идут, разговаривайте как бы сами с собой, читайте вполголоса стихи или пойте.

Обязательно ведите счет времени, отмечая с помощью спичек, камешков или черточек на стене прошедшие дни.

Если вы оказались запертыми в каком-либо помещении, то постарайтесь привлечь чье-либо внимание. Для этого разбейте оконное стекло и позовите на помощь, при наличии спичек подожгите бумагу и поднесите ближе к пожарному датчику и т.п.

Постарайтесь запомнить приметы преступников, отличительные черты их лиц, одежду, имена, клички, возможные шрамы и татуировки, особенности речи и манеры поведения, тематику разговоров и т.п. Старайтесь фиксировать все события, которые сопровождают захват. Запомните кто у них лидер, какие их планы, какое у них распределение ролей. Данная информация в дальнейшем будет очень важна для нас. Часто террористы пытаются скрыться, поэтому они переодеваются в одежду заложников, пытаясь сохранить свои жизни.

Помните, что получив сообщение о вашем захвате, спецслужбы уже начали действовать и предпримут все необходимое для вашего освобождения. В любом случае никогда не теряйте надежду на благополучный исход. Помните, чем больше времени пройдет, тем больше у Вас шансов на спасение.

Если на Вас находится взрывное устройство, если вы прикованы наручниками, нужно без паники голосом или движением руки дать понять об этом сотрудникам спецслужб.

Если террорист, пытаясь спасти свою жизнь, приставил Вам пистолет к виску, то требуется только одно: выполнять требования террориста и ждать когда Вас освободят.

Если в помещение, где находятся заложники и террористы попала газовая шашка, то необходимо упасть на пол. Если есть какая-нибудь влажная ткань, накройте ею лицо, чтобы было легче дышать.

Если вдруг произошел несанкционированный взрыв, и вы оказались засыпанными, необходимо определить свободное место, в которое вы могли бы переместиться. По возможности, если под рукой есть обломки мебели, постараться укрепить то, что над вами находится, и ждать. Не нужно предпринимать попыток самостоятельно выбраться из под завала. Разбор завалов по общему правилу у нас производится сверху-вниз. Каждый час устанавливается минута молчания. Когда перестали работать различные механизмы, необходимо громко кричать, заявлять о себе.

Не всегда переговоры с террористами заканчиваются успешно. Иногда освобождение требует штурма.

Во время проведения спецслужбами операции по Вашему освобождению неукоснительно соблюдайте следующие требования:

- лежите на полу лицом вниз, голову закройте руками и не двигайтесь;
- ни в коем случае не бегите навстречу сотрудникам спецслужб или от них, так как они могут принять вас за преступника;
- если есть возможность, держитесь подальше от проемов дверей и окон. Также нужно держаться подальше от террористов, потому что при штурме по ним будут работать наши снайперы.

Если Вы услышали хлопки разрывающихся свето-шумовых гранат, когда яркий свет бьет в глаза, звук ударяет по ушам или вы почувствовали резкий запах дыма, необходимо просто упасть на пол, закрыть глаза, ни в коем случае их не тереть, закрыть голову руками и ждать, пока сотрудники специальных подразделений не выведут Вас из здания.

Также возможны подрывы стен, дверей, окон, возгорания и задымления, поэтому необходимо определить для себя места возможного укрытия от поражающих элементов, заранее снять с себя всю синтетическую одежду, так как она увеличивает вероятность получения ожогов. Целесообразно также снять ремни, ремешки от сумочек и спрятать их в карманах - эти предметы в случае необходимости можно использовать, как кровоостанавливающее средство.

Фиксируйте в памяти все события, которые сопровождают захват. Эта информация будет очень важна для правоохранительных органов.

После освобождения Вам надо обязательно обозначиться, то есть связаться с сотрудниками специальных служб, которые проводили операцию по освобождению. Они помогут вам передать имеющуюся у Вас информацию по назначению и в дальнейшем пройти курс медицинской реабилитации. Люди, оказавшиеся в заложниках, испытывают последствия посттравматического синдрома. Помощь специалистов для таких людей просто необходима.

6. Меры предосторожности во время пребывания в местах массового пребывания людей

Террористы часто выбирают для атак места массового скопления людей. Помимо собственно поражающего фактора террористического акта, люди гибнут и получают травмы еще и в результате давки, возникшей вследствие паники. Поэтому необходимо помнить следующие правила поведения в местах массового скопления людей.

Если уж Вы оказались в толпе, позвольте ей нести Вас, ни в коем случае не идите против толпы.

Если толпа Вас увлекла, старайтесь избежать и её центра, и края. Наиболее безопасным является место, расположенное как можно дальше от середины толпы, трибун, мусорных контейнеров, ящиков, оставленных пакетов и сумок, стеклянных витрин, заборов.

Одновременно попытайтесь выбраться из толпы. Для этого глубоко вдохните и разведите согнутые в локтях руки чуть в стороны, чтобы грудная клетка не была сдавлена. Стремитесь оказаться подальше от высоких и крупных людей, людей с громоздкими предметами и большими сумками. Избегайте мест наибольшего скопления и давления - сужений, выступов и т.п.

Любыми способами старайтесь удержаться на ногах. Не держите руки в карманах. Двигаясь, поднимайте ноги как можно выше, ставьте ногу на полную стопу, не семените, не поднимайтесь на цыпочки. Уклоняйтесь от всего неподвижного на пути, иначе Вас могут просто раздавить. Не цепляйтесь ни за что руками, их могут сломать. Если есть возможность, застегнитесь. Высокие каблуки могут стоить вам жизни, как и развязанный шнурок.

В плотной толпе при правильном поведении вероятность упасть не так велика, как вероятность сдавливания. При давке надо освободить руки от всех предметов, согнуть их в локтях, застегнуть одежду на все пуговицы, защитить грудную клетку руками.

Если давка приняла угрожающий характер, немедленно, не раздумывая, освободитесь от любой ноши, прежде всего от сумки на длинном ремне, необходимо обязательно снять с себя галстук, шарф.

Если что-то уронили, ни в коем случае не наклоняйтесь, чтобы поднять. Если Вы упали, постарайтесь как можно быстрее подняться на ноги. При этом не опирайтесь на руки (их отдавят либо сломают). Старайтесь хоть на мгновение встать на подошвы или на носки. Обретя опору, «выныривайте», резко оттолкнувшись от земли ногами. Встать очень сложно, всегда эффективнее предварительные меры защиты. В случае падения необходимо свернуться клубком на боку, резко подтянуть ноги, защитить голову предплечьями, а ладонями прикрыть затылок. Затем по возможности можно постараться подняться по ходу движения толпы.

Попав в переполненное людьми помещение, обратите внимание на запасные и аварийные выходы, мысленно проделайте путь к ним. Заранее определите, как вы будете выходить (вовсе не обязательно тем же путём, что вошли). Старайтесь не оказаться в «центре событий». Избегайте стен (особенно стеклянных), перегородок, сетки. На первый взгляд, легче всего укрыться от толпы в углах зала или вблизи стен, но оттуда сложнее добираться до выхода. При возникновении паники старайтесь сохранить спокойствие и способность трезво оценивать ситуацию.

Если паника началась из-за террористического акта, не спешите своим движением усугублять беспорядок: не лишайте себя возможности оценить обстановку и принять правильное решение.

Нельзя вливаться в толпу сбоку, нагибаться, поднимать с пола оброненные предметы, хвататься за деревья, столбы, ограду, поднимать руки над головой (сдавят грудную клетку) или опускать их вниз (при сжатии толпы руки не удастся поднять). При первой же возможности следует сразу постараться покинуть толпу.

План основных мероприятий по организации действий в кризисной ситуации для участников образовательных отношений

наименование мероприятия	Цель	Ответственные	Сроки
Профилактические мероприятия по предупреждению и противодействию актов террористической угрозы			
ведение инструктажей: действия по предупреждению акта заложничества, взрыве здания, порядке действий при получении анонимных сообщений по телефону с угрозами совершения актов терроризма, действия при обнаружении подозрительных предметов, действия при стрельбе	Овладение знаниями и умениями при ЧС	Зам. директора филиала	2 раза в год
ведение практических занятий: ППС, сотрудниками и учащимися по эвакуации из здания на случай террористического акта, ППС, сотрудниками и учащимися в случае захвата заложники, случае обнаружения подозрительного предмета		Ответственный за организацию и координацию работ по охране труда; Начальник АХО	2 раза в год
проверка исправности систем СС, оповещения, средств каротушения		Начальник АХО	ежемесячно
проверка исправности систем видеонаблюдения		Начальник АХО	ежемесячно
Мероприятия по формированию навыков антитеррористического поведения			
повышение информационных навыков по безопасности	Информационное обеспечение профилактических мероприятий	Зам. директора филиала	В течение года
размещение на информационных стендах плакатов с номерами телефонов экстренных служб		Начальник АХО	
приобретение учебно-методической и наглядной литературы, учебно-наглядных пособий по данной тематике		Зам. директора филиала	По мере необходимости
проведение информационных встреч с участием правоохранительных органов, представителей МЧС	Формирование знаний и умений при ЧС	Зам. директора филиала	2 раза в год

Мероприятия по антитеррористической защищенности объектов филиала

<p>система пропускного режима</p>	<p>Предотвращение террористических актов</p>	<p>Начальник АХО</p>	<p>Ежедневно</p>
<p>контроль за транспортом, находящемся в пределах зоны безопасности объекта</p>	<p>Предотвращение террористических актов</p>	<p>Начальник АХО</p>	<p>Ежедневно</p>
<p>охранение территории и зданий помещений во время проведения массовых мероприятий</p>	<p>Предотвращение террористических актов</p>	<p>Начальник АХО</p>	
<p>рецензировка нормативно- методических документов, устанавливающих порядок обеспечения безопасности, антитеррористической защищенности при проведении мероприятий, спортивных и туристско-массовых мероприятий.</p>	<p>Корректировка работы на год. Обеспечение безопасности ППС, сотрудников и обучающихся</p>	<p>Зам. директора филиала; Начальник АХО</p>	

